



CO2-Laser Behandlung

Allgemeine Ratschläge zum Verhalten bei einer CO2 Laserbehandlung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient Sie werden sich in naher Zukunft oder haben sich bereits einer Laserbehandlung unterzogen.

Sie stellen sich und uns die Frage, wie Sie sich vor der Behandlung und in den Wochen nach der Behandlung verhalten sollen, um das bestmögliche Ergebnis zu erzielen. Wir haben Ihnen in unserem Merkblatt wichtige Ratschläge und Verhaltensmaßnahmen zusammengefasst. Bestehen darüber hinaus noch Fragen, zögern Sie bitte nicht uns zu kontaktieren.

In einem persönlichen Gespräch und Untersuchung werden Ihre Gesichtsform, Gesichtsfalten und ggf. vorhandene Asymmetrien erfasst. Gemeinsam legen wir Behandlungsziele und mögliche Behandlungsalternativen in einem Behandlungsplan fest.

Nach der Behandlung und in den ersten Tagen danach werden Sie ein Spannungsgefühl, Schwellung und ein brennendes Gefühl in den behandelten Arealen haben. Dies kann mit Überempfindlichkeit einhergehen. Das ist ganz normal und sollte Sie nicht beunruhigen. Nach einigen Tagen wird diese unangenehme Empfindung abnehmen. Mit einem endgültigen Ergebnis ist nach ca. **8 Wochen** zu rechnen.

Nach der Behandlung:

- Am Behandlungstag sollten Sie sich nicht eincremen und keine Schminke auftragen, da **24 Stunden** nach der Behandlung kein Wasser an die entsprechenden Areale kommen darf.
- Sie können Ihr Gesicht nach **24 Stunden** vorsichtig ohne Seife mit kaltem Wasser waschen, anschließend die Haut vorsichtig abtupfen. Baden sollten sie erst **14 Tage** nach der Behandlung. Nach **5 Tagen** dürfen Sie sich vorsichtig wieder schminken
- Sollten sich Krusten gebildet haben, so dürfen diese nicht entfernt werden. Sie können die mitgegebenen kühlenden Masken für einige Tage nach dem Eingriff auflegen. In den ersten **7-10 Tagen** nach der Behandlung sollte die Haut mit der von uns empfohlenen Salbe benetzt sein.



- Wir empfehlen Ihnen **2 Wochen** nach der Behandlung keinen Schweißtreibenden Sport auszuüben. Ebenso empfehlen wir für **2 Wochen** nach der Behandlung auf Saunagänge, Kosmetikbehandlungen, Massagen und Schwimmbad zu verzichten.
- Die pralle Sonne und Sonnenbaden sollten sie für **3 Monate** überwiegend vermeiden, da die Sonne die Narbenheilung negativ beeinflussen kann. Sie sollten konsequent Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor (**Faktor 50**) zur Vermeidung von Pigmentstörungen auftragen.
- In den ersten Tagen nach der Behandlung werden Sie Wundschmerzen haben, diese sind individuell nach Schmerzempfinden des Patienten unterschiedlich. Bitte richten Sie sich nach dem unten angegebenen Schmerzschema.

Leitfaden zur Schmerztherapie:

Ibuprofen 600mg schmerzstillend, entzündungshemmend max. 3 x tägl. 1 – 1 – 1 Bitte mindestens 3 Tage einnehmen.

Paracetamol 500mg schmerzstillend bei Bedarf max. 1x 500mg

Fettsalben: Avene Cicalfate, Bi-Oil

Beachten Sie dass diese Informationen allgemeine Ratschläge sind, die individuell variieren können.