

Verhaltensmaßnahmen Nach einer Blepharoplastik Oberlidstraffung

1. **Ruhe und Erholung:** Nehmen Sie sich ausreichend Zeit, um sich zu erholen und vermeiden Sie übermäßige körperliche Anstrengung.
2. **Kühlung:** Wichtig wäre, dass Sie nach dem Eingriff **3 Tage** konsequent ihre Augenpartie kühlen und den Kopf hochlagern. Hierzu empfehlen wir schon am Vorabend des Eingriffes schwarze Teebeutel abzukochen und diese im Kühlschrank zu lagern (nicht im Gefrierschrank) , um diese zur Kühlung der Augenpartie zu nutzen.
3. **Vermeiden Sie Sonneneinstrahlung:** Für eine optimale Genesung sollten Sie für mindestens **14 Tage** direktes Sonnenlicht und Zugluft vermeiden wir empfehlen Ihnen eine Sonnenbrille zu tragen.
4. **Medikamenteneinnahme:** Bedarfsweise kann **Ibuprofen 600 mg 1-1-1** eingenommen werden. Zur Nacht **Bepanthen Augen-/Nasensalbe**, diese wird am Unterlidrand innenseitig aufgetragen. Zusätzlich können Sie noch **Bepanthen Augentropfen 2-3 täglich** anwenden.
5. **Vermeiden von bestimmten Aktivitäten:** Vermeiden Sie es, in den ersten Tagen nach der Operation schwer zu heben und Schweißtreibende Tätigkeiten für **4 Wochen** zu vermeiden, um die Augenpartie nicht zu belasten. Tragen Sie keine Kontaktlinsen, Schminke und vermeiden sie starke Reibungen der Nähte.
6. **Nachsorge:** Halten Sie sich an die empfohlenen Nachsorgetermine um den Heilungsprozess zu überwachen. **Ab dem 7 post OP** Tag können die Fäden gezogen werden.
7. **Geduld haben:** Geben Sie Ihren Körper Zeit, um zu heilen, und seien Sie geduldig mit dem Ergebnis. Es kann **einige Wochen** oder **Monate dauern**, bis das endgültige Ergebnis sichtbar wird.
8. **Kommunikation mit dem Arzt:** Bei starken Schmerzen, kontaktieren Sie uns bitte umgehend oder suchen den nächstgelegenen Arzt/Notfallambulanz auf.
9. **Notfall:** Bei Druck hinter dem Auge umgehend den Arzt kontaktieren oder eine Notfallambulanz aufsuchen.