

Verhaltensmaßnahmen nach Lipofilling Eigenfett-Transplantation

1. **Wundpflege:** Halten Sie nach der Operation die Wundfläche sauber und trocken. Dies kann auch das regelmäßige wechseln von Verbänden und Pflastern umfassen.
2. **Tragen von Lipofilling-BH:** Bitte tragen Sie den Lipofilling-BH mindestens **4-6 Wochen** nach Operation um ein besseres Endergebnis zu erzielen. Bitte achten Sie darauf, dass **kein zu starkem Druck** auf den behandelten Bereich ausgeübt wird.
3. **Vermeidung von Anstrengung:** Vermeiden Sie schweres Heben und anstrengende körperliche und schweißtreibende Sportliche Aktivitäten, sowie Sauna und Vollbad für mindestens **4-6 Wochen** nach der Operation.
4. **Medikamenteneinnahme:** Bedarfsweise kann **Ibuprofen 600 mg 1-1-1 / Paracetamol 500mg 1-1-1** eingenommen werden. Postoperativ sollten mindestens **7 Tage** prophylaktisch **Antithrombosespritzen** subkutan injiziert werden mit **Clexane 0,4 sc.0-0-1**. (sofern keine Kontraindikationen vorliegt).
5. **Nachsorgetermine:** Bitte kommen Sie zu den vereinbarten regelmäßigen Kontrollterminen, um den Heilungsfortschritt zu überwachen und um mögliche Komplikationen frühzeitig zu erkennen.
6. **Geduld haben:** Die vollständige Genesung von einer Lipofilling kann einige Wochen bis Monate dauern. Haben Sie bitte Geduld während des Prozesses.
7. **Kommunikation mit dem Arzt:** Bei Rötungen, Schwellungen, Fieber, neu aufgetretenen Schmerzen, Schüttelfrost o.ä. kontaktieren Sie uns bitte umgehend oder suchen den nächstgelegenen Arzt/Notfallambulanz auf.
8. **Bitte keine Diät** für den Zeitraum von **6 Wochen nach OP**, dass transplantierten Fettgewebe, „hungert mit“.