



Verhaltensmaßnahmen nach einer Narbenkorrektur

1. **Wundpflege:** Halten Sie nach der Operation die Wundfläche sauber und trocken. Dies kann auch das regelmäßige wechseln von Verbänden und Pflastern umfassen. Zudem bitte keine direkte Sonneneinstrahlung für **3 Monate** im Bereich der Narbe.
2. **Medikamenteneinnahme:** Bedarfsweise kann **ibuprofen 600 mg 1-1-1 / Paracetamol 500mg 1-1-1** eingenommen werden.
3. **Vermeidung von Anstrengung:** Vermeiden Sie schweres Heben und anstrengende körperliche und schweißtreibende Sportliche Aktivitäten, sowie Sauna und Vollbad für mindestens **4 Wochen** nach der Operation.
4. **Nachsorgetermine:** Bitte kommen Sie zu den vereinbarten regelmäßigen Kontrollterminen, um den Heilungsfortschritt zu überwachen und um mögliche Komplikationen frühzeitig zu erkennen.
5. **Geduld haben:** Die vollständige Genesung von einer Narbenkorrektur kann einige Wochen bis Monate dauern. Haben Sie bitte Geduld während des Prozesses.
6. **Kommunikation mit dem Arzt:** Bei Rötungen, Schwellungen, Fieber, neu aufgetretenen Schmerzen, Schüttelfrost o.ä. kontaktieren Sie uns bitte umgehend oder suchen den nächstgelegenen Arzt/Notfallambulanz auf.
7. **Applikation:** Fetthaltige Salbe auftragen wie Vaseline; Bi-Oil -> DM oder Silikonnarbenpflaster